Ludwigslust

Lust auf Leben



WEGWEISER FÜR ÄLTERE UND VON BEHINDERUNGEN BETROFFENE MENSCHEN FÜR DIE STADT LUDWIGSLUST

„Alt werden ist eine großartige Freiheit“
Claire Bretécher

SENIOREN BEIRAT LUST AUF LEBEN! LUDWIGSLUST










Inhalt

1. Ämter	***8***
Stadtverwaltung	8
Kooperatives Bürgerbüro	8
Einwohnermeldeamt	9
Landkreis Ludwigslust - Parchim	9
Ortsansässige Behörden	9
2. Sport, Soziales und Kultur	***10***
Sportvereine und Sportangebote	10
Fitnessstudios	12
Soziales und Beratung	13
Kulturangebote	15
3. Kirchen und Glaubensgemeinschaften	***16***
4. Ärztliche Dienste	***17***
Notrufe	17
Medizinische Versorgung, Gesundheitsdienste	18
Ärzteverzeichnis	18
Apotheken und deren Lieferdienste	24
Heil- und Hilfsmittel	25
Augenoptik	25
5. Mobilität	***25***
Internetzugang	25
Verkehr	26
ODEG	26
Taxen	26
6. Pflege und Beratung	***28***
Tipps für die ersten Schritte	28
Beratung zur Pflege	28
Ambulante Pflege, betreutes Wohnen, Tagespflege	29
Essen auf Rädern	30
Unterstützung durch soziale Einrichtungen	31
Schuldnerberatungen	32
Bestattungen, Friedhofsverwaltung	32
Rechtliches	33
Der Seniorenbeirat	***34***

Liebe Leserinnen und Leser,

Älterwerden gehört zum Leben dazu. Irgendwann kommt für jeden die Zeit, in der man sich aus dem aktiven Berufsleben zurückzieht, es kommt die Zeit, in der man Enkelkinder bekommt, die ersten grauen Haare wahrnimmt und das bis dahin gelebte Leben als die guten alten Zeiten bezeichnet. Und irgendwann dann bemerkt man, dass man nun selbst zur Generation der Senioren gehört, oder wie es heute manchmal ausgedrückt wird, zur Generation der „best ager".

Best ager heißt in der Übersetzung nichts anderes, als Generation der Menschen im „Besten Alter". Und genau das sind die Senioren von heute: Menschen im besten Alter. Sie kleiden sich modern und frisch, sind agil und nehmen engagiert am öffentlichen und sozialen Leben teil. Sie sind frei von den Verpflichtungen des beruflichen Alltags, gehen ihren Hobbies nach, sind frei von der Unruhe, die die Jugend antreibt, frei für neue Herausforderungen.

Und doch verändert sich mit dem Eintritt in diese Lebensphase sehr viel für jeden Einzelnen. Auf einmal sind andere Behörden für den Menschen wichtig: statt Arbeitsamt zur Rentenstelle, man muss nicht mehr wissen, wo der nächste Kinderarzt ist, man braucht keine Liste von Kinderbetreuungseinrichtungen oder Schulen. Gesucht werden nun Rheumatologen oder Kardiologen, Seniorenwohnanlagen, Volkshochschulen, Mehrgenerationenhäuser. Und viele der Älteren sind auf der Suche nach einer neuen sinnerfüllenden und interessanten Aufgabe. Und genau hier möchte Ihnen der vorliegende Wegweiser hilfreich zur Seite stehen. Und auch wenn sich die ersten körperlichen Beschwerden einstellen, wenn Sie oder ein Angehöriger zunehmend Hilfe bei der Bewältigung des Alltags benötigen, finden Sie hier Adressen und Ansprechpartner.

Der Ludwigsluster Seniorenbeirat hat sich die Aufgabe gestellt, für die Senioren der Stadt alle für diesen Lebensabschnitt relevanten Adressen, Angebote und Ideen zusammen zu stellen und Ihnen in Form dieser handlichen kleinen Broschüre zur Verfügung zu stellen. Wir wünschen Ihnen, dass Sie mit Hilfe des Wegweisers für alle Lebenslagen des Alters den richtigen Ansprechpartner finden.

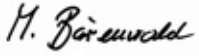
Nehmen Sie das Älterwerden an, genießen Sie die Freiheiten, die Ihnen dieser Lebensabschnitt bietet und meistern Sie die Herausforderungen, die er mit sich bringt.



Helmut Schapper
Präsident der
Stadtvertretung



Reinhard Mach
Bürgermeister



Margrit Bärenwald
Vorsitzende des
Seniorenbeirats

















1. Ämter

Ich tröste mich damit, dass in jedem öffentlichen Amt immer nur der hundertste Teil der Absicht erfüllt wird. (v. Ch. G. Körner)

Stadtverwaltung

Schloßstr. 38 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 5260 oder 115
E-Mail: info@stadtludwigslust.de | www.stadtludwigslust.de

Öffnungszeiten

Montag	09.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.45 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.45 Uhr
Freitag	09.00 - 12.00 Uhr

Für Ihre Angelegenheiten stehen zur Verfügung:

Gleichstellungsbeauftragte
Stadtarchiv
Bibliothek
Forstwirtschaft
Fundbüro
Förderung der Wohlfahrtspflege, Heimat -und Kulturpflege und des Sports
Friedhöfe und Mahnmale
Kommunale Steuern und Abgaben
Natur- und Landschaftspflege
Öffentliche Grün-, Sport- und Freizeitflächen
Ruhender Verkehr
Standesamt

Kooperatives Bürgerbüro

Schloßstr. 41 (Alte Post) | 19288 Ludwigslust
Tel.: 115 oder 03871 7220

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag
08.00 - 13.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag 08.00 - 18.00 Uhr

Bürgerbüro
Kfz-Zulassung
Führerschein
Annahme von Fahrverboten
Schüler- und Meister-BaföG
Grundsicherung
Bildung und Teilhabe
Beglaubigung von Dokumenten
Liegenschaften
Beantragung Parkerleichterung für Behinderte

Einwohnermeldeamt

Anmeldung Wohnsitz
Ummeldung Wohnsitz
Abmeldung Wohnsitz
Personalausweis
Reisepass
Führungszeugnis

Landkreis Ludwigslust - Parchim

Dienststelle Ludwigslust
Garnisonsstr. 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 115 oder 03871-7220
E-Mail: info@kreis-lup.de | www.kreis-swm.eu

Auszug der Leistungen

Sozialpsychiatrischer Dienst
Eingliederung für Behinderte
Hilfe zur Gesundheit, zum Lebensunterhalt, für Blinde und für Pflege
Kulturförderung und Förderung von Vereinen
Reise- und umweltmedizinische Beratung
Umwelt, -und Naturschutz
Tierschutz- und Lebensmittelüberwachung
Volkshoch- und Musikschule

Ortsansässige Behörden

Agentur für Arbeit
Schloßstr. 41 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 0800 4555520 | Fax.: 626174203
www.arbeitsagentur.de

Amt Ludwigslust-Land
Wöbbeliner Str. 5 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 42690 | Fax.: 03874 666818
E-Mail: info@ludwigslust-land.de
www.amt-ludwigslust-land.de

Amtsgericht
Käthe Kollwitz Str. 35 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 4350 | Fax: 03874 435100
E-Mail: verwaltung@ag-ludwigslust.mv-justiz.de

Finanzamt
Garnisonsstr. 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 44400 | Fax: 03874 4440590
E-Mail: poststelle@fa-hgn.ofd-hro.de

Jobcenter Ludwigslust-Parchim Geschäftsstelle Ludwigslust
Grandweg 10 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 5705-502 | Fax.: 03874 5705-509
www.jobcenter.de

Polizeiinspektion, Polizeirevier, Polizeikriminalkommissariat
Grabower Allee 2 c | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 411-0

2. Sport, Soziales und Kultur

Sportvereine und Sportangebote
Älter werden und die besten Jahre genießen ist verbunden mit aktiver Bewegung. Bewegung hilft fit zu bleiben oder zu werden.

Alte Schule Techentin
Tel.: 03874-23960

Behindertenverband Ludwigslust e.V.
Seminarstr. 12 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22429
E-Mail: bv-lwl@gmx.de
www.behindertenverband-ludwigslust.de

Breitensport in der SG 03
Mobil: 0173 6348987 Frau Buske

In den Räumen der Volkssolidarität
Am Alten Forsthof 8 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 21194

Motorsportclub LWL e.V.
Tel.: 03874 66330

Postverein von 1950 e.V.
Tel.: 03874 28691
E-Mail: post@postverein-LWL.de
www.postsportverein-lwl.de

Rad- u. Wanderverein
Lindenstr. 17 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22033

Reha-Sport – Gesundheitssport der SG 03
Wieder unter Menschen kommen, wieder dabei sein, teilhaben, Erfolg spüren, Freude haben und Kontakte knüpfen! Und das alles gleich um die Ecke bei der SG 03 Ludwigslust-Grabow e.V.

Bewegung für Körper und Seele
Für alle, die sich nie zuvor getraut haben,
Für alle, die es sich nie leisten konnten,
Für alle, die dennoch an ihre Zukunft glauben.

Rehasport kann und darf von jedem niedergelassenen Arzt verordnet werden. Diese Verordnung ist budgetneutral für den Arzt. Alle gesetzlichen Krankenkassen genehmigen den Rehasport. Seitens des Patienten besteht sogar ein Rechtsanspruch darauf.
Der Rehasport wird auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt und von qualifizierten Übungsleitern durchgeführt. Jeder macht nur das, was er kann und woran er Spaß hat. Kostenfrei wird die modernste Sportanlage Ludwigslusts genutzt.
Tel.: 03874 66341133 Herr Michael Bartels

Sportgemeinschaft 03 Ludwigslust/ Grabow
E-Mail: info@sg03.de | www.sg03.de

Schützenverein Lindenstadt Ludwigslust e.V.
Tel.: 038757 23100 Herr Ralf Hagen
E-Mail: info@sv-lwl.de | www.sv-lwl.de

Schützenzunft Glaisin
Dorfstr. 10 | 19288 Glaisin
Tel.: 038754 20499 Herr Franz-Peter Brand

Gymnastikgruppe Glaisin
Dorfstraße 15 | 19288 Glaisin
Tel.: 038754 20470 Frau Simone Möller

Sport- und Schützenverein Union 90 Glaisin
Eichenallee 6 | 19288 Glaisin
Tel.: 038754 20515

Sportanglerverein LWL e. V
Dietwald Mann
Klenower Str. 38 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 665701

SVG 04 e.V. Sportverein Gymnasium
Tel.: 03874 42800
E-Mail: info@svg04.de | www.svg04.de

Sport- und Schützenverein Union 90 Glaisin
Wilhard Friel
Eichenallee 4 | 19288 Glaisin
Tel. 038754 20515 | Mobil: 0172 3011349
E-Mail: wilhard@glaisin.de

TSG LWL e.V.
(Tischtennis, Gymnastik, Kegeln, Turnen)
Jürgen Beckmann
Schillerplatz 6a | 19300 Grabow
Tel.: 038756 27454

Tennis Mehrzweckhalle Techentin oder Tennisplatz
Tel.: 03874-21760 Herr Brandes

Volleyball
Mobil: 0712-3243877 Herr Jan Seifert
E-Mail: sg03-volleyball@t-online.de

Fitnessstudios

Sportstudio „Fit for life“
Techentiner Straße 58 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 28044

Body & Balance Fitness- und Wellnessstudio
Am Marstall 2 | 19288 Ludwigslust
Tel. 03874 620777

StudioB5
Garnisonsstr. 3
19288 Ludwigslust
Tel. 03874 6192800

Tipp: Krankenkassen und Volkshochschulen bieten ebenfalls Kurse. Sprechen Sie mit den zuständigen Mitarbeitern.

Hallenkoordinator für Angebote in den Hallen der Stadt Ludwigslust
Tel.: 03874 22036 Herr Ronny Baase

Soziales und Beratung

Vor nichts muss sich das Alter mehr hüten, als sich der Lässigkeit und Untätigkeit zu ergeben. Cicero

Behindertenverband Ludwigslust e.V.
Seminarstr. 12 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22429
E-Mail: info@behindertenverband-ludwigslust.de
www.behindertenverband-ludwigslust.de

Blinden- und Sehbehindertenverein MV e.V.
Ortsgruppe Ludwigslust
Alexandrinenplatz 7 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 620644 (nur Do 10.00-12.00 Uhr)
Tel.: 03874 22377 Frau Gieseler
E-Mail: gg.ludwigslust@bsvmv.org

Bund der Ruheständler, Rentner und Hinterbliebenen (BRH)
Schweriner Allee 16 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22613 | www.brh-mv.de

Demokratischer Frauenbund
Projekt Ludwigslust
Am Alten Forsthof 1 A | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 620545

Deutsches Rotes Kreuz e.V. (DRK)
Bahnhofstr. 6 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 326110 | Fax: 03874 326119
E-Mail: geschaeftsstelle@drk-lwl.de | ww.drklwl2.drkcms.de

Hospizverein Ludwigslust e.V.
Büro im Stift Bethlehem
Bahnhofstraße 20 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 433387 | Mobil: 0178 9041249
E-Mail: Kontakt@Hospizverein-Ludwigslust.de
www.hospizverein-ludwigslust.de

Gehörlosenverein Ludwigslust e.V.
Wasserturmweg 6 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 47322 | E-Mail: glv.lwl@t-online.de

Kreislandfrauenverein Ludwigslust e.V.
Dorfstraße 16 | 19288 Glaisin
Tel.: 0172 5812063 Birgit Kraus (1. Vorsitzende)
E-Mail: landfrau_birgit@web.de

Kreisverkehrswacht Ludwigslust e.V.
Lindenstr. 30 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 49965 Karin Rühlcke
Tel.: 03874 444549 Inka Baak

Mieterverein Schwerin und Umgebung
Beratungsstelle Ludwigslust
Alexandrinenplatz 7 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 29083 (Di) | www.mieterbund-schwerin.de

Ortsverband Ludwigslust der Vertriebenen Deutschen Vereinigte Landesmannschaften e.V. in Mecklenburg-Vorpommern
Friedrich-Naumann-Allee 4 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 666089

Technisches Hilfswerk – THW
Ortsverband Ludwigslust
Am Umspannwerk 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 61397 | E-Mail: ov-ludwigslust@thw.de

Volkssolidarität Ortsgruppe Kummer
Friedensstr. 7 | 19288 Kummer
Tel.: 03874 20743

Volkssolidarität Ortsverein Glaisin
Kanalstr. 6 | 19288 Glaisin
Tel.: 038754 20474

Kulturangebote

Ernst ist das Leben, heiter die Kunst.
(aus Wallenstein v. Fr. Schiller)

Behindertenverband Ludwigslust e.V.
Seminarstr. 12 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22429 | E-Mail: bv-lwl@gmx.de
www.behindertenverband-ludwigslust.de

Information der Stadt
Schloßstr. 36 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 526252 | Fax: 03874 526109
E-Mail: info@stadtludwigslust.de | www.stadtludwigslust.de

Jagd- und Parforcebläsergruppe e.V.
Hamburger Tor 19 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22605

Kammerchor der Musikschule „Joh. M. Sperger“
Kirchenplatz 13 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 21285

Kino Filmtheater Luna
Kanalstr. 13 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 570290
E-Mail: buero@lunafilmtheater.de | www.lunafilmtheater.de

Kunst- und Kulturverein Ludwigslust (kukululu)
Am Alten Forsthof 6 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 666616
E-Mail: info@kukululu.de | www.kukululu.de

Natureum am Schloss
Schloßfreiheit 4 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 417889
E-Mail: uwejueg@t-online.de | www.naturforschung.info

Postgesangsverein Ludwigslust e.V.
Ludwigsluster Chaussee 11 | 19300 Grabow
Tel.: 038756 27786

Schloss Ludwigslust
Staatliches Museum Schwerin – Schloss Ludwigslust
Schloßfreiheit 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 57190
info@schloss-ludwigslust.de | www.schloss-ludwigslust.de

Stadtbibliothek
Schloßstr. 38 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 526240
E-Mail: bibliothek@stadtludwigslust.de
www.stadtludwigslust.de

Volkssolidarität Kreisverband Ludwigslust e.V.
Sozialstation
Am Alten Forsthof 8 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 47444 | Fax: 03874 5701783
E-Mail: info@volkssolidaritaet-lwl.de
www.volkssolidaritaet.de

Zebef e.V.
Zentrum für Bildung, Erholung und Freizeit – Mehrgenerationenhaus
Alexandrinenplatz 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 571800
E-Mail: zebef@zebef.de | www.zebef.de

3. Kirchen und Glaubensgemeinschaften

Religion ist etwas Einfaches, Einfältiges (...) in der vollkommenen Weite des Weltalls ist es: eine Richtung des Herzens. (R.M. Rilke)

Evangelisches Stadtkirchengemeindezentrum
Clara-Zetkin-Str. 12 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 21981
E-Mail: ludwigslust-stadtkirche@elkm.de
www.stadtkirche-ludwigslust.de

Evangelisch-Lutherische Kirchgemeinde – Stiftskirche Stift Bethlehem
Bahnhofstr. 20 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 433230 | www.stift-bethlehem.de

Katholisches Pfarramt
Schloßstr. 11 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 21613
E-Mail: kath-pfarramt-lwl@web.de
www.katholische-kirche-ludwigslust.de

Landeskirchliche Gemeinschaft Ludwigslust
Kanalstr. 34 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874-21981 oder 22597
E-Mail: lkg.ludwigslust@arcor.de | www.mgvonline.de

Neuapostolische Kirche
Paschenstr. 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 0172-3241543
www.nak-nord.de

Kirchliche Telefonseelsorge – kostenfrei
0800-1110111 evangelisch
0800-1110222 katholisch

4. Ärztliche Dienste

Lachen ist die beste Medizin. (Deutsches Sprichwort)

Notrufe
Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel.: 116117

Auskunft zahnärztliche Bereitschaft
Tel.: 0385 50000

Feuerwehr
Tel.: 112

Giftnotruf
Tel.: 0361 730730

Notarzt / Rettungsdienst
Tel.: 112

Polizei
Tel.: 110

Medizinische Versorgung, Gesundheitsdienste

Westmecklenburg Klinikum Helene von Bülow
Krankenhaus Stift Bethlehem
Neustädter Str. 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 4330 | Fax : 03874 433490
E-Mail: info@wmk-hvb.de
www.krankenhausholding-westmecklenburg.de

Ärzteverzeichnis

Ärzte für Allgemeinmedizin und Praktische Ärzte
Bathelt, Silke Dipl. Med.
Lindenstr. 31 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22043

Böhringer, Heike Dr. med.
Am Alten Forsthof 9 A | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 42600

Ehler, Ines-Anette Dr. med.
Friedrich-Naumann-Allee 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22026

Heinbüchner, Svetlana Dr. med.
Neustädter Str. 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 433349

Hofmann, Anette Dipl. Med.
Am Marstall 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 417757

Holst, Ann-Dörthe Dr. med.
Am Wiesengrund 2 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 29188

Hyzy, Petra Dipl. Med.
Breite Str. 7 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 28019

Lier, Petra Dipl. Med.
Breite Str. 7 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22042

Steckmann, Frauke Dr. Med.
Theodor-Körner-Str. 10 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22415

Witt-Nasser, Ute Dr. med.
Klenower Str. 59 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 48950

Augenheilkunde
Koch, Sabine Dipl. Med.
Schloßstr. 40 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22059

Wilsdorf, Birgit Dipl. Med. und Ewert, Hendrik Dr. med.
Klenower Str. 57 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 20878

Chirurgie
Chirurgische Gemeinschaftspraxis
Gerlitz, Christoph Dipl. Med. und Rakow, Detlef Dipl. Med.
Am Alten Forsthof 9 A | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 42660

Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Facharztzentrum Westmecklenburg
Neustädter Str. 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 4330597
Friedrich, Kerstin Dr. med.
Hoffmann, Marion Dr. med.

Seferi, Dzemile
Tel.: 03874 433250

Gemeinschaftspraxis für Gynäkologie und Geburtshilfe
Schmidt, Petra Dipl. Med.
Leopold, Brigitte Dr. med.
Schloßstr. 17 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 21120

Haut- und Geschlechtskrankheiten, Allergologie
Busse, Andreas Dr. med.
Schweriner Str. 38 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 29139

Ehler, Walter Dr. med.
Friedrich-Naumann-Allee 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22026

HNO
Zimmermann, Heike Dr. med. FA
Schloßfreiheit 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22765

Innere Medizin und Onkologie
Rau, Irmela Dr. med.
Bahnhofstr. 29 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 29061

Weißer, Andreas Dr. med.
Neustädter Str. 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 433535

Kinderheilkunde
Lippmann, Maendy Dipl. Med.
Klenower Str. 59 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22580

Zimmermann, Jörg Dipl. Med. FA
Schloßfreiheit 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22765

Nervenheilkunde
Dietzel, Ulrich Dr. med.
Schweriner Str. 38 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 41117

Orthopädie
Harloff, Marlis Dipl. Med.
Lindenstr. 25 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22279

Jahnke, Ralph-Torsten Dr. med.
Klenower Str. 57 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 47474

Orthopädie und Unfallchirurgie
Shami, Salim Dr.
Schweriner Str. 38 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 2598859

Psychiatrie und Psychotherapie
Gallek, Kerstin Dr. med.
Kanalstr. 16 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 570120

Facharztzentrum Westmecklenburg
Glander, Torsten MU Dr.
Neustädter Str. 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 433176

Höhn, Michael FA
Kanalstr. 16 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 570122

Stephan, Marianne Dipl. Psych.
Clara-Zetkin-Str. 44 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 665888

Radiologie
Apparategemeinschaft Röntgen GbR
Am Alten Forsthof 9 A | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 47252

Facharztzentrum Westmecklenburg
Blaschke, Angelika Dr. med.
Neustädter Str. 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 433392

Kautz, Heiner Dr. med.
Neustädter Str. 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 444160

Urologie
Wiegand, Torsten Dr. med.
Bahnhofstr. 20 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 603990

Nephrologie
Pollok, Michael Dr. med.
Bahnhofstr. 29 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 44430

Bley, Beate Dipl. Med.
Tel.: 03874 44430

Zahnärzte

Bathelt, Manfred Dipl. Stom.
Lindenstr. 31 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 20108

Berlin, Hans-Jürgen Dipl. Stom.
Klenower Str. 59 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 20172

Bohlmann, Edeltraut
Schweriner Str. 27 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 21195

Böhringer, Cornel Dr. med.
Am Alten Forsthof 9 A | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 42600

Brauer, Katy Dr. med. dent.
Lindenstr. 25 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 21021

Holter, Andrea und Holter, Andreas
Seminarstr. 1-3 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 20170

Jödicke, Olaf Dr.
Am Seminargarten 5 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22820

Lemke, Doreen
Lindenstr. 25 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 3874 21030

Löwenstein, Marion und Voß, Oliver Dr. med. dent.
Schloßstr. 49 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 21490

Rades, Cornelia
Theodor-Körner-Str. 11 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 21608

Kieferorthopädie

Bohlmann, Ulrich Dr. med. dent.
Schweriner Str. 27 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 21195

Brinkmann, Heidrun Dr. med. dent.
Lindenstr. 25 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 570720

Physiotherapie

Beike, Synke
Lindenstr. 25 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 47676

Döscher-Düde, Carmen
Mauerstr. 4 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 3202565

Heinsohn, Kirsten
Schweriner Str. 27 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 247764

Möhr, Uta
Schweriner Str. 38 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 28038

Jandt, Anja
Käthe-Kollwitz-Str. 2 B | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 620636

Schütt, Antje
Krumme Str. 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 665969

Sport- und Physiotherapie Franziska Kühr
Schloßfreiheit 7 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 3203476

Uckert, Susanne
Am Bassin 11 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 23915

Ziersch, Anette
Wasserturmweg 1 A | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 663690

Logopädie

Logopädische Praxis Hentschke-Lietz, Ute
Kanalstr. 12 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 665695

Thera GmbH
Clara-Zetkin-Str. 44 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 250045

Wegner, Pia
Käthe-Kollwitz-Str. 2 B | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 663551

Apotheken und deren Lieferdienste

Hirschapotheke
Lindenstr. 19 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 21048
Lieferdienst innerhalb der Stadt Ludwigslust

Lindenapotheke
Fr.-Naumann-Allee 3 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 21760
Lieferdienst innerhalb der Stadt Ludwigslust
und den Ortsteilen

Parkapotheke
Klenower Str. 57 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 61545
Lieferdienst innerhalb der Stadt Ludwigslust

Ratsapotheke
Stadt Schloßstr. 17 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874-22003
Lieferdienst innerhalb der Stadt Ludwigslust

Schlosspark-Apotheke
Am Marstall 6 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 4441790
Lieferdienst innerhalb der Stadt Ludwigslust
und den Ortsteilen

Storchenapotheke
Seminarstr. 5 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 428442
Lieferdienst innerhalb der Stadt Ludwigslust

Heil- und Hilfsmittel

Kind-Hörgeräte
Am Marstall 3 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 21835 | Fax: 03874 665429

Sanitätshaus Ludwigslust
Schweriner Str. 7-9 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 6208880
E-Mail: info@sanitaetshaus-ludwigslust.de
www.sanitaetshaus-ludwigslust.de

Sanitätshaus Warmbier
Letzte Str. 3 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 21980 | Fax : 03874 47331
Mobil: 0172 4149024
Email: saniwa@t-online.de | www.warmbier-lwl.de

Augenoptik

Semler, Anne
Lindenstr. 9 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 21723

Stehr, Kai
Suhrlandstr. 6 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 66561

Witte, Cathrin
Schloßstr. 32 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 21630

5. Mobilität

Bewegung macht beweglich – und Beweglichkeit kann manches in Bewegung setzen. (Paul Haschek)

Internetzugang

Zebef e.V.
Zentrum für Bildung, Erholung und Freizeit – Mehrgenerationenhaus
Alexandrinenplatz 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874-571800
E-Mail: zebef@zebef.de | www.zebef.de

Stadtbibliothek
Schloßstr. 38 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874-526240
E-Mail: bibliothek@stadtludwigslust.de
www.stadtludwigslust.de

Verkehr

Verkehrsgesellschaft Ludwigslust-Parchim mbH
Am Industriegelände 3 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 42900 | Fax: 03883 616150
E-Mail: info@vl-p.de | www.vl-p.de

Deutsche Bahn
Rudolf-Tarnow-Str.1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 66 38 64 | www.db.de
Schalter im Bahnhof

Montag – Freitag	6.30-11.00 Uhr
	11.30-20.00 Uhr
Samstag	8.30-11.00 Uhr
	11.30-16.30 Uhr
Sonntag	10.30-13.00 Uhr
	13.30-18.30 Uhr

Bahn Hotlines
Reise Service: 01805 99 66 33
Fahrplanauskunft: 0800 1507090
Mobilitätsservicezentrale: 01805 996633

ODEG

Servicestelle Parchim
Tel.: 03871 6069315
Servicestelle Berlin
Tel.: 030 514888888

Taxen

Taxi Will
Bestrahlungsfahrten, Dialyse, Personenbeförderung, Schülerfahrten, Taxi
Am Ellerbusch 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 49888 | Mobil: 0170 2022467
www.taxiwill.de

Taxidienst Mike Fechner
Fahrgastbeförderung, Personenbeförderung
In den Kohlhöfen 21 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 246598 | Mobil: 0174 9063856

Taxiunternehmen Axel Ritter
Dialysefahrten, Fahrgastbeförderung, Flughafentransfer, Krankenfahrten
Schulstr. 5 A | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 246598 | Mobil: 0171 4253609

Taxibetrieb Christine Schütt
Fahrgastbeförderung, Krankenfahrten für alle Kassen
Timphorstweg 6 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 620618

Taxibetrieb Manfred Schütt
Fahrgastbeförderung, Personenbeförderung
Neustädter Str. 36 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 620655 | Mobil: 0173 1072244

Taxibetrieb Orlovius
Rosenstr. 31 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 571791

Taxiunternehmen Torsten Gaertner
Behindertenbeförderun, Krankenbeförderung, Personenbeförderung, Rehafahrten
Grüner Weg 12 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 23123

Windhorn Peter Taxi
Heideweg 8A | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22305 | Mobil: 0171 8520718

Taxiannahme 0171 3735339

Volkssolidarität- Fahrdienste
Am Alten Forsthof 8 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 47444

Lieferservice
EDEKA Prill
Breite Str.4-6 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 417321

Frischkauf Techentin
Techentinerstr. 39 A | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22797

Supermarkt Uelzen
Klenowerstr. 59-61 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 20609 | Mobil: 0171 2105077

6. Pflege und Beratung

5 Minuten Pflege sind besser als 10 Minuten Mitleid.

Wenn plötzlich Pflege benötigt wird, gilt es oft eine Reihe von Entscheidungen zu treffen. Wie kann die Pflegetätigkeit geleistet werden? Wo liegen die Grenzen? Wo ändert sich der Alltag? Schrecken Sie nicht zurück, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Das kann der Pflegestützpunkt mit seinen kassenneutralen Mitarbeitern sein, die zuständige Krankenkasse. Je besser Sie informiert sind, umso leichter fällt Ihnen die Organisation.

Tipps für die ersten Schritte

Antrag auf Pflegeeinstufung

Wenn Zahlungen der Pflegekasse, Einkünfte und Vermögen nicht ausreichen, dann informieren Sie sich beim Sozialamt

Bereiten Sie sich auf die MDK-Begutachtung vor und Klären Sie die Vollmachten zur Vorsorge und die Patientenverfügung.

Beratung zur Pflege

Zentraler kassenunabhängiger Pflegestützpunkt beim Landkreis Ludwigslust
Garnisonsstr.1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 6242405
www.PflegestützpunkteMV.de

Ambulante Pflege, betreutes Wohnen, Tagespflege

Altenpflegeheim „Alexandrinenresidenz“
Alexandrinenplatz 5 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 44410 | Fax: 03874 444122-22
E-Mail: alexandrinenresidenz@awo-ludwigslust.de
www.awo-ludwigslust.de

Alten- und Pflegeheim Ludwig-Danneel-Haus (Stift)
Kaplungerstr. 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 4340 | Fax: 03874 434409
E-Mail: ldh@stift-bethlehem.de

ASB Betreutes Wohnen
Eichkoppelweg 13 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 417976

Betreutes Wohnen (Stift)
Rosetti Str. 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 444537

Hauskrankenpflege Tiede & Partner
Ludwigsluster Str. 59 | 19288 Groß Laasch
Tel.: 03874 21751 | Fax: 03874 570948
E-Mail: kontakt@tiedepartner.de | www.Tiedepartner.de

Wohnanlage Lebenslauf
Neustädter Str. 53 | 19288 Ludwigslust

Wohnanlage Mecklenburger Hof
Lindenstr. 42 | 19288 Ludwigslust

Pflegedienst der AWO
Alexandrinenplatz 3 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 23352 | Fax: 03874 5702185
www.awo-ludwigslust.de

Pflegedienst Schwester Christina
Breite Str. 7 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 444927

Pflegedienst Warlow
Häuslicher Pflegedienst
Ludwigsluster Str. 1 | 19288 Warlow

Tel.: 038751 20075 | Fax: 038751 33554
Mobil: 0172 4524814

Pflegedienst Vitalis
Breite Str. 7 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 320254

Schwester Andrea – mobiler Pflegedienst Westmecklenburg GmbH
Bahnhofstr. 20 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 444536
E-Mail: mobile-pflege@wmk-hvb.de

Tagespflege der AWO
Schweriner Str. 24 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 417743

Volkssolidarität Kreisverband Ludwigslust e.V.
Sozialstation
Am Alten Forsthof 8 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 47444 | Fax: 03874 5701783
E-Mail: info@volkssolidaritaet-lwl.de
www.volkssolidaritaet.de

Wohnanlage (Am Schloß)
Schloßfreiheit | 19288 Ludwigslust
Tel.: 0172 3262300 Herr Gerald Steinfatt

Essen auf Rädern

Hogh
Ludwigsluster Str. 16 | 19294 Eldena
Tel.: 038755 33692 F. Böhme

Stift Bethlehem - Service Gesellschaft
Neustädter Str. 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 433337

Ute Janz Göhlen
Str. der Jugend 3 a | 19288 Göhlen
Tel.: 038751 20437

Unterstützung durch soziale Einrichtungen

Anonyme Alkoholiker
Am Alten Forsthof 8 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 49949

Arbeitslosenverband Uns Hüsing
Kleider- und Möbelbörse
Am Schlachthof 2 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22562

Behindertenverband Ludwigslust e.V.
Seminarstr. 12 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22429 | E-Mail: bv-lwl@gmx.de
www.behindertenverband-ludwigslust.de

Deutsches Rotes Kreuz e.V. (DRK)
Bahnhofstr. 6 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 326110 | Fax: 03874 326119
E-Mail: geschaeftsstelle@drk-lwl.de
www.drklwl2.drkcms.de

Deutsche Rentenversicherung
Rentenberatung und Antragstellung
Schloßfreiheit 1A | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 42920 | Fax: 03874 429216

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Ludwigslust und Umgebung e.V.
Alexandrinenplatz 7 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 23262 | Fax: 03874 444435
E-Mail: Lebenshilfe_lwl@gmx.de | www.lebenshilfe-mv.de

Suchtberatungs- und Behandlungsstelle des Diakoniewerkes Kloster Dobbertin gGmbH
Kanalstr. 20 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 29037 | Fax: 03874 47327
E-Mail: shz.ludwigslust@kloster-dobbertin.de
www.kloster-dobbertin.de

Tagesbegegnungsstätte „Die Brücke“
Kanalstr. 20 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 47327
E-Mail: KD-LWL-Tagesstaette@t-online.de

Volkssolidarität Kreisverband Ludwigslust e.V.
Sozialstation
Am Alten Forsthof 8 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 47444 | Fax: 03874 5701783
E-Mail: info@volkssolidaritaet-lwl.de
www.volkssolidaritaet.de

VdK- Ortsverband Ludwigslust
www.vdk.de

Zebef e.V.
Zentrum für Bildung, Erholung und Freizeit – Mehrgenerationenhaus
Alexandrinenplatz 1 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 571800
E-Mail: zebef@zebef.de | www.zebef.de

Schuldnerberatungen

AWO
Alexandrinenplatz 2 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 57046-25
E-Mail: schuldnerberatung@awo-ludwigslust.de
www.awo-ludwigslust.de

Arbeitslosenverband e.V.
Am Schlachthofweg 2 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22562
E-Mail: alv-lwl@t-online.de

Bestattungen, Friedhofsverwaltung

Bestattungshaus Fr. Frey
Lindenstr. 47 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 23688

Bestattungshaus Heinke GmbH
Am Schlachthof 2 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 22073
E-Mail: info@bestattungshaus-heinke.de
www.bestattungshaus-heinke.de

Friedhofsverwaltung der Ev.-Luth. Stadtkirchengemeinde
Friedhofsweg 6 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 29049
E-Mail: info@friedhof-ludwigslust.de
www.kirche-mv.de

Rechtliches

Was geschieht mit mir, wenn ich nicht mehr in der Lage bin, selbst meine Wünsche und meinen Willen zu äußern? Zur rechtzeitigen Vorsorge gehören:

Patientenverfügung
Sie formuliert den Willen für den Fall einer medizinischen Behandlung. Sie dient dazu, Zweifel am mutmaßlichen Willen des Patienten auszuschließen. Empfehlenswert ist, diese mit dem Hausarzt zu besprechen

Vorsorgevollmacht
Mit einer solchen Vollmacht benennen sie eine Vertrauensperson, die bereit ist, im Bedarfsfall für sie zu handeln.
Diese Vollmacht können sie selbst aufsetzen oder durch einen Notar erstellen lassen.
Dadurch wird eine gesetzliche Betreuung vermieden.
Beides kann mittels Notar erstellt werden.

SENIOREN BEIRAT LUST AUF LEBEN! LUDWIGSLUST

Der Seniorenbeirat

Seniorenbeirat der Stadt Ludwigslust wurde im Jahr 1999 gegründet, die Mitglieder sind Delegierte von Vereinen, Verbänden, Parteien und Kirchen. Unter dem Motto „Aktiv und selbstbestimmt im Alter“ arbeiten die Mitglieder auf der Grundlage einer selbst entwickelten Arbeitsrichtlinie.

Ziele und Inhalte
Mitwirkung in den Ausschüssen der Stadtvertretung
Umsetzung von Projekten mit seniorenrelevanten Inhalten
Informationsaustausch mit anderen Seniorenbeiräten
Mitwirkung bei Planungsvorhaben in der Stadt Ludwigslust
Einflussnahme auf die Barrierefreiheit in der Stadt u.v.m.

Kontakt
Stadt Ludwiglust
Olaf Schmidt
Schloßstr. 38 | 19288 Ludwigslust
Tel.: 03874 526124 | Fax: 03874 7526109
E-Mail: seniorenbeirat@stadtludwigslust.de













Europäische Fonds EFRE, ESF und ELER
in Mecklenburg-Vorpommern

Impressum
Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Ludwigslust
Fotos: Sylvia Wegener, Wolfgang Hentschel (S. 35 oben), Monkey Business - Fotolia (Titel)
Redaktionsschluss: 20.04.2015
Auflage: 3.000 Stück